

COACHING STRAPLESS - FREESTYLE ET STAGE DE PREPARATION A L'ENTREE EN FORMATION DE MONITEUR DE KITESURF

**les week end du 15,16 juin
et 28,29 Septembre 2019**



OBJECTIFS

Répondre a vos attentes personnels sur des points spécifiques à développer
(Premier saut, rotation, découverte et perfectionnement strapless, jibe, virement)

Prendre connaissance des épreuves et des exigences.

Faire un point sur son niveau de pratique.

Se mettre en situation.

CONTENU

Présentation du déroulement d'un TEP et des épreuves de sélection.

Présentation et utilisation d'un carnet individuel de préparation aux TEP/ Sélections.

Présentation des candidats et intervenants. Evaluations, débriefing.

Révision et approfondissement des manœuvres (possibilité de coaching radio).

Découverte du parcours mountain et coaching

Préparation tactique, mise en place d'un plan tactique sur un heat.

Préparation du matériel, décollage, atterrissage solo.

Découverte des spots, lieux de déroulement des TEP

Préparation orale, comment se présenter et valoriser son projet professionnel

Préparation écrite, révision des fondamentaux du kitesurf en France, modalités de correction, test blanc.

Préparation épreuves physiques : présentation parcours natation ; conseils techniques et équipements ; gestion tactique.

Préparation épreuve technique de la sélection : choix du matériel et équipement ; gestion tactique.

Suivi et soutien téléphonique tout au long de la préparation et des TEP.

Stage d'observation deux jours à l'école de kitesurf Fil d'Air pour ceux qui le souhaitent

INTERVENANT

Jérôme, Julien, Quentin expériences complémentaires : Plusieurs prepa TEPs à leur actif, jury aux TEP à Quiberon, compétiteur Free style et longue distance.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Personne désirant travailler des points spécifiques en Twin Tip et Strap Less (Perfectionner ses premiers sauts ou ses rotations, découvrir les passages de pieds en strap less.....)

Personne souhaitant devenir moniteur et ayant une pratique autonome du kitesurf (remonter au vent, savoir faire des transitions et des sauts simples, gérer son matériel, sa sécurité et celle des autres).

"Comme en 2018, Fil d'Air ouvre ces sessions à l'ensemble de ses stagiaires, pour tous ceux qui sont motivés pour progresser techniquement dans ces différents domaines et pour suivre un rythme de formation intensif. Par contre, par souci de maintenir un tarif très accessible, à chacun de venir avec son propre matériel."

MATERIEL

Chaque stagiaire doit amener :

Au moins deux ailes de 7 à 16 m2,

Au moins un twin tip et une planche directionnelle,

Un engin de roulage type mountain board,

Tout équipement de sécurité que vous jugez nécessaire.

Nous nous chargerons du matériel complémentaire et manquant.

INFORMATIONS

Dates : le 15 et 16 juin 2019 et le 28 et 29 septembre 2019

Lieux : sur le littoral méditerranéen entre Beauduc et Perpignan, le choix définitif du lieu se fera la dernière semaine avant le module selon les conditions météo.

Hébergement et restauration : prévoir sa tente et sa nourriture.

Tarifs 220 € par personne pour 2 jours, 4 personnes minimum pour valider le stage

Il faut prévoir un budget camping pour la durée du stage.

Renseignements et inscriptions : contact@fildair.com ou 06 10 25 22 58

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 10 juin 2019

STAGE DE COACHING et DE PREPARATION AUX T.E.P. Du BPJEPS « glisses
aérotractées » 2019

NOM : PRENOM :

Date et lieu de Naissance :

Adresse :

N° de Téléphone : Adresse e-mail :

PIECES A JOINDRE :

Fiche d'inscription.

Chèque 220€ libellé à l'ordre de Fil d'air

Photocopie de la carte d'identité ou du passeport ou du livret de famille.

Fil d'air
15, rue de la méditerranée
34140 Mèze.
06 10 25 22 58 Contact@fildair.com

